

Reference: C.01.057 Donor Arrival

Material Educativo para Donantes de Sangre (DHQ v4.0)
¡DEBERÁ LEER ESTO ANTES DE DONAR!

- Sus respuestas francas y correctas son sumamente importantes para la seguridad de los pacientes que reciben transfusiones de sangre.
- Cada pregunta es necesaria para evaluar a fondo la seguridad de su donación.
- Por obligación reglamentaria, le indicamos que no done sangre si tiene algún factor de riesgo.
- Si no entiende la pregunta, pida ayuda al personal del banco de sangre.
- SUS RESPUESTAS SON CONFIDENCIALES.

Para determinar si usted es apto para donar, vamos a:

- Preguntar sobre su salud y los medicamentos que está tomando o ha tomado
- Preguntar si ha viajado o vivido en otros países
- Preguntar acerca de su riesgo de infecciones que pueden transmitirse por la sangre - especialmente VIH (el virus que causa SIDA) y hepatitis viral.
- Tomar su presión sanguínea, su temperatura, y su pulso.
- Tomar una muestra de sangre antes de donar para determinar si su conteo sanguíneo es aceptable.

Si usted es apto para donar, vamos a:

- Limpiar su brazo con un antiséptico. (Si usted tiene una alergia de la piel, díganos por favor.)
- Usar una aguja y entubamiento estériles para obtener la sangre
- NUNCA volvemos a usar una aguja o entubamiento.

¿QUÉ PASA DESPUÉS DE SU DONACIÓN?

Para proteger a los pacientes, su sangre será analizada para detectar hepatitis B y C, VIH, sífilis y otras infecciones. Si su sangre resulta positiva, no se le dará a ningún paciente. Se le informará de cualquier resultado positivo que pueda afectar su aptitud para donar en el futuro. Hay ocasiones en que no se analiza la sangre. Si esto ocurre, puede que no reciba ninguna notificación. We Are Blood no divulgará los resultados de sus pruebas sin su consentimiento por escrito a menos que lo requiera la ley (por ej., al Departamento de Salud).

ELEGIBILIDAD DEL DONANTE—INFORMACIÓN ESPECÍFICA

Algunas enfermedades infecciosas como el VIH y hepatitis se pueden transmitir por:

- contacto sexual
- otras actividades que aumentan el riesgo
- transfusión de sangre

Vamos a hacer preguntas específicas sobre el contacto sexual y otras actividades que puedan aumentar el riesgo de estas infecciones.

¿Cuál es nuestra definición de “contacto sexual”?

Las palabras “tener contacto sexual con” y “sexo” aparecen en algunas de las preguntas que vamos a hacerle y corresponden a todas las actividades en la lista siguiente; no importa si usó medicamentos, condones u otra clase de protección para prevenir infección o embarazo:

- Sexo vaginal (contacto sexual entre el pene y la vagina)
- Sexo oral (contacto de boca o lengua con la vagina, el pene o el ano de alguien)
- Sexo anal (contacto entre el pene y el ano)

Una “nueva pareja sexual” incluye los siguientes ejemplos:

- Tener sexo con alguien por primera vez
O
- Haber tenido sexo con alguien en una relación que haya terminado en el pasado y volver a tener sexo con esa persona en los últimos 3 meses.

Factores de riesgo del VIH/Hepatitis

El VIH y la hepatitis se transmiten principalmente por contacto sexual con una persona infectada o al compartir agujas o jeringas con una persona infectada para inyectar drogas.

NO DONE SI USTED:

- **ALGUNA VEZ ha tomado cualquier medicamento para tratar infección del VIH.**
- **Actualmente toma medicamento para prevenir infección del VIH. Estos medicamentos se pueden llamar: PrEP, PEP, TRUVADA, DESCOVY, APRETUDE o muchos otros nombres.**

Los medicamentos antirretrovirales aprobados por la FDA son seguros y efectivos para la prevención de transmisión sexual del VIH. Sin embargo, estos medicamentos antirretrovirales no eliminan el virus del cuerpo por completo y la sangre donada aún podría transmitir infección del VIH a un receptor de transfusión.

PARA DONAR SANGRE, NO DEJE DE TOMAR CUALQUIER MEDICAMENTO RECETADO, INCLUSO PrEP Y PEP.

NO DONE SI USTED:

- **Alguna vez ha tenido una prueba positiva de infección de VIH.**
- **Durante los últimos 3 meses**
 - Ha tenido contacto sexual con una nueva pareja sexual Y ha tenido sexo anal
 - Ha tenido contacto sexual con más de una pareja Y ha tenido sexo anal
 - Ha tenido contacto sexual con alguien que alguna vez haya tenido una prueba positiva de infección de VIH
 - Ha aceptado dinero, drogas u otro tipo de pago por sexo
 - Ha usado agujas para inyectarse drogas, esteroides o cualquier sustancia no recetada por su doctor
 - Ha tenido contacto sexual con alguien que haya recibido dinero, drogas u otro pago por sexo O ha usado agujas para inyectarse drogas, esteroides o cualquier sustancia no recetada por su doctor
 - Ha tenido sífilis o gonorrea o ha sido tratado por sífilis o gonorrea
- **Durante los últimos 12 meses:**
 - Ha estado en un centro de detención juvenil, encierro, cárcel o prisión por 72 horas consecutivas o más
 - Alguna vez ha tenido infección o enfermedad del virus del Ébola

NO DONE si usted tiene estos síntomas que pueden estar presentes antes que la prueba del VIH sea positiva:

- Fiebre
- Inflamación de los ganglios linfáticos
- Dolor de garganta
- Sarpullido

Su sangre puede transmitir infecciones, incluso VIH, aunque usted se sienta bien y todas las pruebas sean normales. Esto se debe a que las pruebas no pueden detectar el virus durante un periodo de tiempo después de haberse infectado.

NO DONE si usted:

- Piensa que pueda tener riesgo de VIH u otras infecciones.
- Si su propósito para donar es obtener resultados de pruebas del VIH u otras infecciones. Pregúntenos dónde le pueden hacer pruebas del VIH y otras infecciones.
- Si su donación puede causar daño a un paciente que reciba su sangre.

¡GRACIAS POR DONAR SANGRE HOY!

We Are Blood
(512) 206-1266

Lista de Medicamentos de Aplazamiento (DHQ/aDHQ v4.0)

NO DESCONTINUAR MEDICAMENTOS RECETADOS O RECOMENDADOS POR SU MÉDICO PARA DONAR SANGRE.
EL DONAR SANGRE MIENTRAS TOMA ESTOS MEDICAMENTOS PODRÍA TENER UN EFECTO NEGATIVO PARA SU SALUD O LA SALUD DE LA PERSONA QUE RECIBA SU SANGRE.
POR FAVOR DÍGANOS SI USTED...

Está siendo tratado con los siguientes tipos de medicamentos:	o ha tomado...	que también se llama...	alguna vez en los últimos....
Agentes anti plaquetarios (normalmente se toman para prevenir una apoplejía o ataque al corazón)	Feldene	piroxicam	2 días
	Effient	prasugrel	3 días
	Brilinta	ticagrelor	7 días
	Plavix	clopidogrel	14 días
	Ticlid	ticlopidina	
	Zontivity	vorapaxar	1 mes
Anticoagulantes o “diluyentes de la sangre” (normalmente para prevenir coágulos de sangre en las piernas y en los pulmones y para prevenir una apoplejía)	Arixtra	fondaparinux	2 días
	Eliquis	apixaban	
	Fragmin	dalteparin	
	Lovenox	enoxaparin	
	Pradaxa	dabigatran	
	Savaysa	edoxabán	
	Xarelto	rivaroxabán	
	Coumadin, Warfilone, Jantoven	warfarina	7 días
	Heparina, heparina de bajo peso molecular		
Tratamiento del acné	Accutane Myorisan Amnesteem Sotret Absorica Zenatane Claravis	isotretinoína	1 mes
Mieloma múltiple	Thalomid Revlimid	Thalidomide lenalidomida	
Artritis reumatoide	Rinvoq	upadacitinib	
Remedio para pérdida de cabello	Propecia	finasterida	
Síntomas de la próstata	Proscar	finasterida	
	Avodart Jalyn	dutasterida	6 meses
Inmunosupresor	Cellcept	mycophenolate mofetil	6 semanas
Exposición a hepatitis	Inmunoglobulina para hepatitis B	HBIG	3 meses
Prevención del VIH (PrEP y PEP)	prevencion del VIH Apretude- inyectable prevencion del VIH	cabotegravir	
Cáncer de piel de células basales	Erivedge Odomzo	Vismodegib sonidegib	2 años
Recaída de esclerosis múltiple	Aubagio	teriflunomida	
Artritis reumatoide	Arava	leflunomide	
Psoriasis	Soriatane	acitretina	3 años
	Tegison	etretinato	Alguna vez
HIV treatment	Tratamiento del VIH conocido también como terapia antirretroviral (ART)		
Medicamentos Experimentales			1 año

Lista de Medicamentos de Aplazamiento

NO DESCONTINUAR MEDICAMENTOS RECETADOS POR SU MÉDICO PARA DONAR SANGRE.

Algunos medicamentos afectan su elegibilidad como donante de sangre, por las razones siguientes:

Los agentes antiplaquetarios afectan la función de las plaquetas, así que las personas que toman estos medicamentos no deben donar plaquetas por el tiempo indicado; sin embargo, todavía pueden donar sangre entera o glóbulos rojos por aféresis.

Anticoagulantes o “diluyentes de sangre” se utilizan para tratar o prevenir coágulos de sangre en las piernas, pulmones, o en otras partes del cuerpo, y para prevenir apoplejías. Estos medicamentos afectan la capacidad de la sangre para coagularse, que podría causar moretones o sangrado en exceso cuando usted dona, sin embargo, todavía puede donar sangre entera o glóbulos rojos por aféresis.

Isotretinoína, finasterida, dutasterida, acitretina y etretinato pueden causar defectos de nacimiento. Su sangre donada podría contener niveles suficientemente altos como para dañar al bebé antes de nacer si se transfunden a una mujer embarazada.

Thalomid (thalidomide), Revlimid (lenalidomida), Erivedge (vismodegib), Odomzo (sonidegib), Aubagio (teriflunomida), y Rinvoq (upadacitinib) pueden causar defectos de nacimiento o la muerte de un bebé antes de nacer si se transfunden a una mujer embarazada.

Cellcept (mycophenolate mofetil) y Arava (leflunomide) son inmunosupresores que pueden causar defectos de nacimiento o la muerte de un bebé antes de nacer si se le transfunden a una mujer embarazada.

PrEP o profilaxis preexposición consiste en tomar una combinación específica de medicamentos orales (o sea, PrEP antiviral de acción breve), o inyecciones (o sea PrEP antiviral de acción prolongada) a manera de prevención para las personas que tienen prueba de VIH negativa pero que tienen alto riesgo de infección de VIH. La FDA [Administración de Drogas y Alimentos, por sus siglas en inglés] ha determinado que los datos disponibles demuestran que el uso de PrEP o PEP puede demorar la detección de VIH por medio de pruebas de detección actualmente aprobadas para donaciones de sangre, lo cual podría resultar en resultados negativos falsos en personas infectadas. Aunque un resultado “indetectable = intransmisible” para transmisión sexual, esto **no corresponde a la transmisión por transfusión.**

PEP o profilaxis postexposición es un tratamiento de acción breve que se empieza tan pronto como sea posible después de una exposición de alto riesgo al VIH para disminuir el riesgo de infección de. La FDA ha determinado que los datos disponibles demuestran que el uso de PrEP o PEP puede demorar la detección de VIH por medio de pruebas de detección actualmente aprobadas para donaciones de sangre, lo cual podría resultar en resultados negativos falsos en personas infectadas. Aunque un resultado “indetectable = intransmisible” para transmisión sexual, esto **no corresponde a la transmisión por transfusión.**

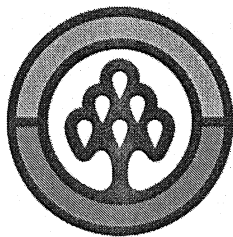
ART o terapia antirretroviral es el uso diario de una combinación de medicamentos para el VIH (llamada régimen de VIH) para tratar una infección de VIH. Una infección de VIH requiere un aplazamiento permanente a pesar de tratamiento con ART. Los medicamentos antirretrovirales no eliminan el virus del cuerpo por completo y la sangre donada por personas infectadas con VIH que toman ART aún tienen la posibilidad de transmitir VIH a la persona que reciba su sangre. Aunque un resultado “indetectable = intransmisible” para transmisión sexual, esto **no corresponde a la transmisión por transfusión.**

Inmunoglobulina para la Hepatitis B (HBIG) es un material inyectado para prevenir infección después de una exposición a Hepatitis B, sospechada o comprobada. HBIG no previene infección de Hepatitis B en cada caso, por lo tanto las personas que han recibido HBIG deberán esperar para donar sangre.

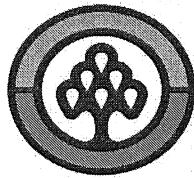
Medicamento Experimental normalmente es asociado con un protocolo de investigación y se desconoce el efecto sobre la seguridad de sangre transfundida.

Auto-aplazamiento de la donacion de sangre por personas con una historia de ebola infeccion por virus o enfermedad.

Porfavor notifique a un miembro del personal si se presenta hoy para donacion y tienen antecedentes de infeccion o enfermedad por el virus del Ebola. Los donantes que tienen antecedentes de ebola no deben donar sangre ni componentes sanguineos.



WE ARE BLOOD
DRAWN TOGETHER SINCE 1951



WE ARE BLOOD
DRAWN TOGETHER SINCE 1951

**INFORMACIÓN PARA DESPUÉS DE
LA DONACIÓN**
¡GRACIAS POR DONAR HOY!

Después de donar sangre:

- Descanse aproximadamente 10 minutos en el área de descanso.
- Beba muchos líquidos sin cafeína o alcohol.
- Coma una comida sustanciosa en su próxima hora de comer.
- Deje el vendaje en su lugar por 4 horas; si el sitio donde estuvo la aguja sangra aplique presión firme inmediatamente por 5 a 10 minutos.
- Evite levantar peso y hacer ejercicio vigoroso; los levantadores de pesas deben esperar 2 – 3 días antes de reanudar sus ejercicios regulares.

Si se siente desmayar:

- Acuéstese o siéntese con la cabeza entre las rodillas
- Evite actividades que sean peligrosas si se siente mareado

Si tiene un moretón:

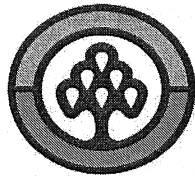
- Aplique una compresa fría o hielo en el área de 2-3 veces el primer día
- Si el dolor persiste al próximo día, aplique calor por 10 minutos de 2-3 veces durante el día
- El moretón cambiara de colores en la próxima semana a 10 días

Si la molestia persiste o:

- Tiene un moretón que es mas grande que 2 – 3 pulgadas en diámetro
- Tiene hinchazón, dolor, entumecimiento o enrojecimiento en el brazo donde estuvo la aguja, por favor llame el We Are Blood al (512) 206-1266

Si se siente enfermo en las próximas 2 semanas (especialmente, síntomas de gripa que incluya fiebre) después de donar, llame (512) 206-1136.

Si recibe un diagnóstico de una enfermedad seria (como hepatitis, cáncer o los virus del Zika, dengue o chikungunya) por favor llame (512) 206-1136.



WE ARE BLOOD

DRAWN TOGETHER SINCE 1951

USTED DECIDA

¿ES SU SANGRE SEGURA PARA DAR VÍA TRANSFUSIÓN A ALGUIEN?

- Si siente presión de sus amigos, su familia o sus compañeros para donar y usted. no les quiere dejar saber que usted. **no es elegible** para donar, ó
- Si sabe que usted. está **en riesgo** de una infección ó de una enfermedad pero no quiere que **nadie** lo sepa, ó
- Si no quiere que su sangre sea usada **por alguna razón** y no quiere que nadie lo sepa.
- Si piensa que su respuesta a una pregunta **no fue completamente verdadera**, por favor, llame al We Are Blood al (512) 206-1136.

Toda la información que el We Are Blood recibe será confidencial. A menos que dificultades técnicas impidan hacer pruebas, su sangre será probada y usted será notificado sobre los resultados que le podrían descalificar para donar en el futuro.

¡Acceder a su Perfil de Donante!

Perfiles de los donantes incluyen: tiendas de recompensas, historial de donaciones, información de su bienestar (tipo de sangre, colesterol, pulso, temperatura & presión arterial), y programas de citas.

Paso 1

- Visita nuestro sitio a www.weareblood.org
- Debajo "Login" escoje la cuenta "Donor Login"

Paso 2

- Crear una cuenta o iniciar una cuenta existente
- Si está creando una cuenta, lea las instrucciones de inicio de sesión por primera vez

Paso 3

- ¡Ingresé su Número de Unidad o ID de Donante para unir su cuenta a su información de donante!
- Número de Unidad (El numero de la unidad es la serie de números que figuran en el código de barras):

Para obtener ayuda adicional con el proceso de inicio de sesión, por favor envíe un correo electrónico a wrbinfo@weareblood.org o llama (512) 206-1117

A PARTIR DEL 1 DE OCTUBRE DE 2016

¡EL CENTRO DE SANGRE COMENZARÁ LAS PRUEBAS DE ANTICUERPOS ANTI-HLA CLASE I Y II!

¿Por qué El Centro de Sangre necesita saber sobre mi historial de embarazo?

El embarazo puede aumentar la probabilidad de que una donante desarrolle anticuerpos contra el antígeno leucocitario humano (HLA). Los anticuerpos Anti-HLA son proteínas que se encuentran en la sangre y son producidas por el sistema inmunitario. Los anticuerpos Anti-HLA son sustancias protectoras y saludables y NO afectan negativamente la salud del donante. Sin embargo, si están presentes en los productos sanguíneos donados, los anticuerpos Anti-HLA tienen el potencial de causar una reacción grave conocida como lesión pulmonar aguda asociada a la transfusión (TRALI) en pacientes a través de una transfusión.

TRALI es una complicación poco común después de una transfusión que provoca la acumulación de líquido en los pulmones del paciente y dificultades respiratorias que pueden tener consecuencias graves o mortales. Aunque TRALI es poco frecuente, es la causa principal de muerte relacionada con transfusiones en los EE. UU. Se cree que estos anticuerpos Anti-HLA son una causa de TRALI en receptores de productos con un gran volumen de plasma de un solo donante.

¿Por qué el Centro de Sangre tiene que realizar esta prueba de HLA?

Se requiere que el centro de sangre realice esta prueba para cumplir con los requisitos reglamentarios detallados en la 30.ª edición de las normas AABB para bancos de sangre y servicios de transfusión (BBTS) y reducir el riesgo de lesión pulmonar aguda relacionada con la transfusión (TRALI) en pacientes que reciben transfusiones de plaquetas por aféresis.

Si la donante tiene antecedentes de embarazo o si la donante ha estado embarazada desde la última donación. Esta prueba será necesaria para liberar plaquetas o productos de plasma por aféresis

¿Esta prueba afecta el inventario de plaquetas para la comunidad?

¡Sí! Los donantes con pruebas de anticuerpos Anti-HLA positivas no serán elegibles para donar productos de plaquetas por aféresis. Existe la posibilidad de perder hasta el 30 % de nuestras donadoras femeninas de plaquetas que hayan estado embarazadas una vez que implementemos las pruebas de anticuerpos contra HLA.

¿Cómo planea el Centro de Sangre proporcionar plaquetas a la comunidad con esta posible pérdida de inventario?

El Centro de Sangre continuará:

- Identificando donantes femeninas de sangre completa que NUNCA han estado embarazadas y que son ideales para la conversión a procedimientos de plaquetas según el tipo de sangre y/o el recuento de plaquetas.
- Identifique donantes femeninas de sangre completa con ANTECEDENTES DE EMBARAZO que sean ideales para las pruebas de HLA según el tipo de sangre y/o el recuento de plaquetas con el objetivo final de convertir a las donantes de sangre entera con el resultado negativo para anticuerpos (anti-HLA) contra HLA en procedimientos de plaquetas.
- Producir productos de plaquetas derivados de sangre total de todos los donantes.

¿Qué puedo hacer para ayudar al inventario de plaquetas?

Si es una mujer que nunca ha estado embarazada, considere las donaciones de plaquetas para ayudar a estabilizar el inventario de plaquetas del centro de Texas y garantizar que se satisfagan todas las necesidades de nuestra comunidad.

Como siempre, su completa honestidad al responder todas las preguntas es esencial para la seguridad de los pacientes que reciben su regalo de donación. El Centro de Sangre se compromete a brindar productos y servicios de la más alta calidad a los pacientes y donantes de nuestra área. Damos la bienvenida a cualquier pregunta sobre TRALI, elegibilidad o donación de sangre son bienvenidas, ya que la seguridad y la educación se encuentran entre nuestras principales prioridades.

Donación de sangre y deficiencia de hierro: ¿Qué debo saber?

Donar sangre puede reducir las reservas de hierro dentro de su cuerpo. El impacto de la deficiencia de hierro varía entre los donantes, creemos que es importante que todos los donantes comprendan los riesgos potenciales de la deficiencia de hierro como resultado de las donaciones de sangre de rutina.

¿Cómo analiza We Are Blood mi hierro?

We Are Blood realiza un pinchazo en el dedo durante su examen de signos vitales / mini-físico para obtener una lectura de hemoglobina en menos de un minuto! (La hemoglobina es la medida de la capacidad de transporte de oxígeno de los glóbulos rojos en la sangre. Es importante que su cuerpo mantenga un nivel adecuado de hemoglobina para transportar oxígeno por todo su cuerpo). Su valor de hemoglobina se ingresa en nuestro sistema informático y nuestro personal lo evalúa en comparación con nuestros valores objetivo-regulados por el gobierno federal para ver si es elegible para seguir adelante con el proceso de donación.

Es importante entender que algunos donantes experimentan deficiencia de hierro incluso cuando su valor de hemoglobina está dentro de nuestros valores objetivo. Las donantes jóvenes entre las edades de 17-20, las mujeres premenopáusicas, las donantes que donan sangre más de dos veces al año y los donantes que tienen una hemoglobina aceptable límite son los grupos con mayor riesgo de deficiencia de hierro después de la donación de sangre.

Mi hemoglobina estaba al límite hoy. ¿Qué debo hacer para evitar el riesgo de deficiencia de hierro después de mi donación?

Estudios recientes han demostrado que la incorporación de ciertos cambios en el estilo de vida puede disminuir el riesgo de deficiencia de hierro después de la donación, algunos ejemplos son:

- Mantenga un estilo de vida saludable con comidas nutricionalmente equilibradas y bebiendo muchos líquidos
- Agregue una fuente de vitamina C (jugo de naranja, tomates, fresas) a su dieta cuando coma alimentos ricos en hierro. Esta vitamina C adicional aumentará la absorción de su cuerpo del hierro de la dieta.
- Evite beber bebidas con cafeína durante / inmediatamente después de las comidas ricas en hierro, ya que la cafeína puede disminuir su capacidad para absorber el hierro.
- Consulte a su médico / farmacéutico para ver si se recomienda tomar un suplemento de hierro de venta libre y / o un multivitamínico diario que contenga hierro. (Nota: NO comience a tomar suplementos adicionales de hierro / multivitaminas antes de consultar a su proveedor de atención médica y las tabletas de hierro / multivitaminas siempre se mantienen fuera del alcance de los niños.)

- Cocine en hierro fundido.
- Considere extender el intervalo de tiempo entre sus donaciones para permitir que su cuerpo tenga tiempo adicional para reemplazar el hierro que se pierde naturalmente durante el proceso de donación.
- Incorpore algunos de estos alimentos ricos en hierro en su dieta equilibrada (<https://ods.od.nih.gov/factsheets/Iron-HealthProfessional/#h2>) :

Viveres	Miligramos por porción	Porcentaje de DV*
Cereales para el desayuno, fortificados con el 100% del DV para hierro, 1 porción	18	100
Ostras, orientales, cocidas con calor húmedo, 3 onzas	8	44
Frijoles blancos, enlatados, 1 taza	8	44
Chocolate, oscuro, 45% –69% de sólidos de cacao, 3 onzas	7	39
Hígado de res, frito en sartén, 3 onzas	5	28
Lentejas, hervidas y escurridas, 1/2 taza	3	17
Espinacas, hervidas y escurridas, 1/2 taza	3	17
Tofu, firme, 1/2 taza	3	17

*DV = Valor diario. Los DV fueron desarrollados por la Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos (FDA) para ayudar a los consumidores a comparar el contenido de nutrientes de los productos dentro del contexto de una dieta total. El DV para el hierro es de 18 mg para adultos y niños de 4 años o más. Los alimentos que proporcionan el 20% o más del DV se consideran fuentes altas de un nutriente.

¿Cuáles son los signos/síntomas asociados con la deficiencia de hierro?

Las personas con deficiencia de hierro pueden experimentar anemia, fatiga e irritabilidad, intolerancia al ejercicio, disnea por esfuerzo, concentración de dificultad, debilidad y / o pica (un antojo de masticar cosas que no son alimentos como hielo o tiza).

Si tengo más preguntas, ¿qué debo hacer?

Si tiene preguntas sobre cómo la donación de sangre podría afectar sus reservas de hierro, le recomendamos que hable con su médico personal sobre la donación de sangre y la deficiencia de hierro. Su médico conoce su historial de salud y es la mejor persona para realizar pruebas de anemia o proporcionar orientación sobre la suplementación con hierro.